

LES ACTIVITÉS DU POLE FAMILLE 2024/2025

CAFÉS DES PARENTS / ÉCHANGES / PARTAGE / CONVIVIALITÉ



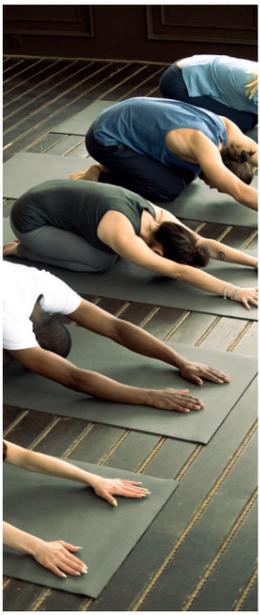
CENTRE SOCIAL LES CAPUCINS

1 rue de Picardie - 11800 Trèbes

Tout public - Gratuit - à partir du 23 septembre 2024

Sur inscription auprès de Sandrine Perez,
conseillère ESF au : 04 68 72 89 56

* Places limitées



« Pendant toute l'année, le Pôle famille du Centre social propose des moments de partage, d'échanges et de convivialité destinés aux familles et à leurs enfants.

Des temps de découverte et de joie qui permettent d'accompagner différemment les parents dans leur rôle d'éducateur.

Des ateliers sont également proposés aux parents : bien-être, activité physique, information autour des thèmes de la vie quotidienne, temps d'expression ...

LUNDI

14h // Initiation self-défense

Avec Salomon N'DEDI MOUSSINGA - adulte, ouvert à tous les niveaux

MARDI

14h15 à 15h30 // Marche ou séance de yoga

adulte, ouvert à tous les niveaux

MERCREDI

10h // Café des parents

Temps d'échange avec d'autres parents : vie quotidienne, éducation, partage d'expérience...

14h à 16h // Ateliers parents enfants

Activités manuelle et culturelle destinées aux enfants et à leur famille

JEUDI

10h // Sophrologie

À destination des adultes, ouvert à tous

*Tout public - Gratuit - à partir du 23 septembre 2024
Sur inscription auprès de Sandrine Perez, conseillère ESF au : 04 68 72 89 56
* Places limitées*